

# 3.er Congreso Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables

¡Transformemos juntos! Un mundo conectado, equitativo y sostenible, adaptado a todas las generaciones.

16-18 de junio de 2026

Palacio de congresos y auditorio Kursaal

Donostia / San Sebastián, España

## Programa

### Descripción general y horarios diarios



WHO Global Network  
for Age Friendly Cities  
and Communities

# Índice

Índice.....	2
Programa resumido .....	3
Lunes 15 de junio de 2026. Precongreso .....	4
Reuniones técnicas .....	4
Martes 16 de junio de 2026. Honrando al pasado .....	6
Tema: reconocimiento, celebración, lecciones aprendidas. ....	6
Actividades previstas fuera de las instalaciones del Kursaal .....	13
Miércoles 17 de junio de 2026. Aceptar el presente, prepararse para el futuro.....	15
Tema: inclusión, intercambio, colaboración y perspectivas emergentes.....	15
Actividades previstas fuera de las instalaciones del Kursaal .....	23
Jueves 18 de junio de 2026. Dando forma al futuro .....	24
Tema: visión, innovación, sostenibilidad .....	24
Actividades previstas fuera de las instalaciones del Kursaal .....	25
Viernes 19 de junio de 2026. Euskadi Lagunkoia .....	26
Visitas a municipios de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables del País Vasco (Euskadi Lagunkoia) .....	26
Amurrio.....	27
Azkoitia.....	27
Barakaldo .....	28
Bilbao.....	28
Donostia / San Sebastián .....	29
Vitoria-Gasteiz.....	30
Patrocinador oficial, organizador y coorganizadores.....	31

**NOTA:** El programa del Congreso -incluyendo el precongreso-, se configura mediante una distribución por jornadas, dentro de las cuales se integran las distintas sesiones plenarias, sesiones paralelas, talleres, reuniones y, en su caso, actividades previstas fuera de las instalaciones del Kursaal.



# Programa resumido

3.er Congreso Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables		Programa de un vistazo			
16-18 Jun 2026		Palacio de Congresos Kursaal, Donostia / San Sebastián, España			
Día 0		Día 1		Día 2	
Día 3		Día 4		Día 4	
Hora	Precongreso	Mar 16 jun	Mié 17 jun	Jue 18 jun	Vie 19 jun
Tema	Reuniones técnicas, cumbres y talleres	Honrando al pasado	Aceptar el presente, prepararse para el futuro	Dando forma al futuro	Amigabilidad en acción
		Reconocimiento · Celebración · Lecciones aprendidas	Inclusión · Intercambio · Colaboración	Visión · Innovación · Sostenibilidad	Visitas postcongreso (Euskadi Lagunkoia)
	Inscripción	Inscripción	Inscripción	Inscripción	
08:30 – 09:00					
09:00 – 10:30	Sesiones paralelas y talleres (salas 3-8)	<b>Plenaria 1: Ceremonia inaugural de alto nivel y reflexiones globales</b>	<b>Plenaria 3: Bienvenida a recién llegados y ampliación de la red</b>	<b>Plenaria 5: Compromisos y avances</b>	Salida de visitas 09:00 – 14:00
10:30 – 11:00	<b>Pausa café</b>		<b>Pausa café · Aldea Global (pósters y stands)</b>		
11:00 – 12:30	Sesiones paralelas y talleres (salas 3-8)	Sesiones paralelas y talleres salas 0, 3, 4, 8 y 10	Sesiones paralelas y talleres salas 0, 3, 4, 8 y 10	<b>Conversaciones: futuro de las ciudades y comunidades amigables</b>	Visitas municipales: Amurrio · Azkoitia · Barakaldo · Bilbao · Donostia · Vitoria-Gasteiz
12:30 – 14:00	<b>Comida libre</b>		<b>Comida · Aldea Global (pósters y stands)</b>		
14:00 – 15:30	Sesiones paralelas y talleres (salas 3-8)	Sesiones paralelas y talleres salas 0, 3, 4, 8 y 10	Sesiones paralelas y talleres salas 0, 3, 4, 8 y 10	<b>Plenaria 6: Visión: Mirando al futuro</b>	
15:30 – 16:00	<b>Pausa café</b>		<b>Pausa café · Aldea Global (pósters y stands)</b>	<b>Ceremonia de clausura</b>	
16:00 – 17:30	Sesiones paralelas y talleres (salas 3-8)	<b>Plenaria 2: Celebrando el legado y las lecciones aprendidas</b>	<b>Plenaria 4: Fortalecimiento del apoyo entre pares y la colaboración</b>		Fin de visitas 14:00 (solo programa de mañana)
17:30 – 18:30		Actividades externas	Hariak y Hariak Kantuz (coral · 18:00–19:30)		
18:30 – 22:00		Cóctel y programa cultural externos	Museo San Telmo Cóctel social (20:00–22:00)		
<b>Todo el día</b>	Actividades paralelas por la ciudad		<b>Aldea Global — stands de exposición abiertos · Auzo Orri (Paseo de la Zurrriola, todos los días del congreso)</b>		

## Leyenda

- Plenaria / Ceremonia
- Sesiones paralelas y talleres
- Actividades externas / visitas
- Pausas (café / comida)
- Inscripción / Todo el día

*Nota: Las salas y la ceremonia coral son orientativas y están sujetas a confirmación. Las visitas del viernes se realizan de 09:00 a 14:00 desde el Kursaal; autobuses gratuitos excepto para Donostia / San Sebastián. Programa completo: [3wcafcc.org](http://3wcafcc.org)*



# Lunes 15 de junio de 2026. Precongreso

## Reuniones técnicas

- **08:30-09:00: INSCRIPCIÓN.**
- **09:00-10:30: SESIONES PARALELAS Y TALLERES.**
  - Del interés a la puesta en práctica: impulsar las ciudades amigables a nivel nacional.
  - Configurando la Red Global de investigación sobre el futuro de las ciudades amigables con las personas mayores.
  - Introducción a la AFCC: enfoque en ciudades y comunidades (Autoridad Combinada del Gran Manchester).
- **10:30-11:00: PAUSA PARA CAFÉ.**
- **11:00-12:30: SESIONES PARALELAS Y TALLERES.**
  - Mega-mapa sobre intervenciones y programas para entornos promotores del envejecimiento saludable.
  - Taller impartido por el equipo de Euskadi Lagunkoia: ¿Cómo fomentar la participación ciudadana en el proyecto de amigabilidad?
  - Enfoque para evaluar y supervisar el programa Villes Amies des Aînés (VADA): el ejemplo de la etiqueta «Ami des Aînés®» de la Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés (RFVAA).
  - Taller. La accesibilidad universal como garante de la autonomía y de la salud de las personas mayores.  
Ponentes: Ana Pélaez (Comité del CEDAW) y Jesús Hernández (Centro Europeo de Accesibilidad). Moderador: Jesús Martín (director general de Derechos de las Personas con Discapacidad).
  - Taller. Vivienda para todas las edades. Ponentes: Joseba Zalakain (director del SIIS, Centro de Investigación sobre Políticas Sociales), Elisa Pozo (arquitecta) y Eduardo Fierro (cofundador y CEO de Kuvu).  
Moderadores: Rosa Martínez (Secretaria de Estado) y Luiz Carlos Zamarco (Secretario Municipal de Salud de São Paulo).
- **12:30-14:00: PAUSA.**



- **14:00-15:30: SESIONES PARALELAS Y TALLERES.**
  - Taller. Ciudades amigables en cifras y rostros: perspectivas globales del AFCCQ.
  - Taller. Integración de la atención a las personas mayores a través de ciudades y comunidades adaptadas a las personas mayores: cómo traducir la continuidad de la atención integrada en acciones AFCC.
  - Foro de alcaldes y alcaldesas.  
El liderazgo municipal ante el reto del envejecimiento.
- **15:30-16:00: PAUSA PARA CAFÉ.**
- **16:00-17:30: SESIONES PARALELAS Y TALLERES.**
  - Fortalecimiento de los vínculos entre los derechos humanos, la equidad y los entornos favorables a las personas mayores.
  - El camino hacia una región nórdica adaptada a las personas mayores: avances y perspectivas de futuro (sólo personas invitadas).
  - Prevención: CONGRAL, Sanidad, OMS y Caixa.
  - Reunión de Eurocities (sólo personas invitadas).
  - Intercambio de conocimientos y perspectivas de los afiliados a la GNAFCC, a partir del proyecto de investigación de los afiliados a la GNAFCC (sólo personas invitadas).
  - Ciudades y comunidades amigables más allá del Norte Global: creación conjunta de marcos de ciudades y comunidades amigables en contextos con escasos recursos en el sur de Asia y Oriente Medio.
  - Mesa: Prevención sociosanitaria y cuidados. Moderadora: Carmen Galán (Imsero). Intervienen: Stefania Ilinca (OMS), Estefanía García (Ministerio de Sanidad), Tamara Peiró (Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos), Jesús Hernández (Fundación ONCE) y Icíar Ancizu (Fundación "la Caixa").

Los organizadores de cada sesión se encargarán del proceso de invitación e inscripción.



# Martes 16 de junio de 2026. Honrando al pasado

## Tema: reconocimiento, celebración, lecciones aprendidas.

- 08:30-09:00: **INSCRIPCIÓN.**
- 09:00-10:30: **PLENARIA 1– CEREMONIA INAUGURAL DE ALTO NIVEL Y REFLEXIONES GLOBALES (EMBAJADORES Y RECIÉN LLEGADOS).**

### Ponentes por orden de intervención:

- **Jon Insausti.** España, Ayuntamiento de Donostia / San Sebastián.
  - **Mayte Sancho Castiello.** España, Imserso.
  - **Anne Berit Rafoss.** Noruega, presidenta del Congreso, Centre for an Age-friendly Norway.
  - **Nerea Melgosa.** España, Gobierno Vasco.
  - **Heidrun Mollenkopf.** Alemania, embajadora del Congreso.
  - **Alexandre Kalache.** Brasil, embajador del Congreso.
  - **Eider Mendoza.** España, Diputación Foral de Gipuzkoa.
  - **Usman Ahmad Mushtaq.** Noruega, Ministerio de Salud y Servicios Sociales.
  - **Thiago Hérick de Sa.** Organización Mundial de la Salud (OMS HQ).
  - **Pablo Bustinduy.** España, Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030.
- 10:30-11:00: **PAUSA PARA CAFÉ / ALDEA GLOBAL.**



- **11:00-12:30. SESIONES PARALELAS Y TALLERES.**

**SESIONES PARALELAS. (EJEMPLOS, INVESTIGACIÓN Y EQUILIBRIO ENTRE LAS PERSPECTIVAS URBANAS Y RURALES).**

- **VIVIENDA.**

**Moderadora: Emer Coveney. Irlanda, Age Friendly Ireland.**

- **Eduardo José Fierro Carballo. España, Kuvu Homesharing SL.** "Bizihabi: hogares compartidos intergeneracionales para reducir la soledad".
- **Hans Christian Sandlie. Noruega, Husbanken.** "La vivienda en el centro de las políticas favorables a las personas mayores: el programa nacional noruego de vivienda adaptada a las personas mayores".
- **Raquel Valadés Rodríguez. España, Ayuntamiento de Fuenlabrada.** "SHARE: Un nuevo modelo de vivienda para toda la vida que regenera espacios urbanos. El pacto intergeneracional de Fuenlabrada".
- **Gabriela Queiroz. Portugal, Ayuntamiento de Oporto.** "Programa Aconchego".
- **Declan Gaffney. Irlanda, Age Friendly Ireland.** "El enfoque de Irlanda para ofrecer viviendas adaptadas a las personas mayores".
- **Antonella Gilardoni. Italia, Universidad de Bérgamo.** "Replanteamiento de los servicios y apoyos a largo plazo para las personas mayores con discapacidades de por vida: conclusiones de un estudio exploratorio".

- **PARTICIPACIÓN SOCIAL.**

**Moderador: Jaco Hoffman. Sudáfrica, North-West University.**

- **Stian Fantoft Alvestad. Noruega, Stavanger kommune.** "Participación ciudadana para comunidades adaptadas a las personas mayores: un estudio de caso de Stavanger, Noruega".
- **Myrna Elia García Barrera. México, IEPAM Alzheimer Monterrey.** "Más allá de la adhesión: fortalecimiento de las capacidades municipales y el rol de la participación ciudadana para la sostenibilidad de ciudades amigables".



- **Edurne Martínez Rodríguez. España, Sirimiri SL.** “El poder de las personas mayores para transformar su entorno. oportunidades desde activa tu barrio en Red Bizan”.
  - **Patty Doran. Reino Unido, Universidad de Manchester.** “Colaborar con las personas mayores para diseñar políticas y programas adaptados a las personas mayores: conclusiones de un estudio realizado en siete ciudades”.
  - **Mélanie Levasseur. Canadá, Universidad de Sherbrooke.** “Trayectorias de participación social y conexión en mujeres y hombres mayores: implicaciones para las ciudades y comunidades adaptadas a las personas mayores a partir del estudio longitudinal canadiense sobre el envejecimiento”.
  - **Stefania Butti. Italia, Universidad de Bergamo.** “Reimaginar la longevidad: los coinvestigadores activos y el papel de las personas mayores en el diseño de comunidades inclusivas”.
- **PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y EMPLEO.**

**Moderadora: Natalie Turner. Reino Unido, Centre for Ageing Better.**

- **Natalie Turner. Reino Unido, Centre for Ageing Better.** “Empresas adaptadas a las personas mayores: cómo crear lugares de trabajo inclusivos para todas las edades”.
- **Veslemoy Risnes Lerheim. Noruega, Asker kommune.** “Una vida laboral más larga para los empleados de edad avanzada”.
- **Silvia Gascón. Argentina, Universidad ISALUD.** “Las universidades como catalizadoras de la década del envejecimiento saludable: el modelo UNIDES de innovación social, valor público y alineación global”.
- **Joanna Sun. Australia, Universidad de Tasmania, Wicking Dementia Research and Education Centre.** “Creación de un consorcio global para el diseño ambiental inclusivo con la demencia: conectando a investigadores, profesionales y comunidades de todos los continentes”.
- **Marisa Sheldon. EE. UU. de America. The Age-Friendly Innovation Center, The Ohio State University, College of Social Work.** “Académicos comprometidos con la tercera edad: un modelo replicable para ampliar la mano de obra y la capacidad de investigación del movimiento global a favor de la tercera edad”.



- **Andrea Pozo. España, Matia Instituto.** “Itinerario de puesta en marcha de un programa de amigabilidad en los establecimientos desde la participación activa de las personas mayores”.
- **ESPACIOS EXTERIORES Y EDIFICIOS.**  
**Moderadora: Emi Kiyota. Singapur, Universidad Nacional de Singapur.**
  - **Marta Méndez. Naciones Unidas.** “Recuperar el espacio público para todas las generaciones: promover entornos adaptados a las personas mayores mediante marcos globales para el desarrollo urbano inclusivo”.
  - **Siri Beate Arntzen-Ratnarajan. Noruega, Fabric+/AT arkitektur.** “El envejecimiento en el Ártico”.
  - **Ranganayaki Thangavelu. Singapur, The Constellation.** “Hacer que la participación comunitaria sea real y eficaz: SALT-CLCP como método práctico para que se escuchen las voces reales de la base”.
  - **Nadia Oktiarsy. Indonesia, Universidad de Tokyo.** “Adaptación a las inundaciones en zonas urbanas envejecidas: perspectivas espaciales y comunitarias de la ciudad de Bekasi, Indonesia”.
  - **Melanie Davern. Australia, RMIT University.** “¿Qué hace que los lugares sean habitables para las personas mayores? Perspectivas de un estudio australiano desde el punto de vista de las capacidades”.

#### TALLERES:

- **11:00-12:30: TALLER SOBRE EDADISMO.**  
**Vanessa López Suárez. España, Ayuntamiento de Rivas-Vaciamadrid.**  
**Apertura:**
  - **Alexandre Kalache. Brasil, presidente del Centro Internacional de Longevidad de Brasil, ILC-BR.**
  - **Naiara Artaza Aristondo. España, directora general de Longevidad y Reto Demográfico, Diputación Foral de Bizkaia.**
- **12:30-14:00: PAUSA PARA COMER / ALDEA GLOBAL.**
- **14:00-15:30: SESIONES PARALELAS:**
  - **SERVICIOS COMUNITARIOS DE APOYO Y SALUD.**  
**Moderadora: Yuka Sumi. Organización Mundial de la Salud.**



- **Kristen Collins. Japón, Reitaku University.** “Tendiendo puentes entre fronteras y generaciones: un modelo para la creación de comunidades internacionales e intergeneracionales en Tsukuba, Japón”.
  - **Maria Pilar Monge Diest. España, Instituto Aragonés de Servicios Sociales.** “Cuidarte en comunidades amigables: evaluación de una intervención socioterapéutica grupal”.
  - **Lok Sze Dorothy Yeung. China, Our Hong Kong Foundation.** “Hacer realidad unos cuidados al final de la vida dignos e inclusivos en comunidades adaptadas a las personas mayores: un marco normativo centrado en las personas desde Hong Kong”.
  - **Margareta Eriksson. Suecia, Ayuntamiento de Estocolmo.** “Transformación del sistema para una ciudad adaptada a las personas mayores y una salud pública mejorada y más equitativa”.
  - **Miguel Ángel Acosta Benito. España, Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC).** “Centros de salud adaptados a las personas mayores: un modelo para mejorar la atención primaria a las personas mayores en entornos comunitarios”.
  - **Salume Okure. Uganda, Emerald Foundation.** “Fomento de entornos adaptados a las personas mayores en contextos de escasos recursos: un modelo impulsado por la comunidad de la ciudad de Soroti, en el este de Uganda”.
- **RESPECTO E INCLUSIÓN SOCIAL.**

**Moderadora: Aparna Shankar, India, Universidad FLAME.**

- **Tine Buffel. Reino Unido, Universidad de Manchester.** “Ciudades amigables y justicia espacial: conclusiones extraídas de siete ciudades objeto de estudio internacional”.
- **Tomislav Meštrović. Croacia, Universidad Norte.** “Análisis a escala nacional del conocimiento y las actitudes de la población respecto al maltrato a las personas mayores en la República de Croacia y sus implicaciones para las políticas favorables a las personas mayores”.
- **Carolina Fernández González. España, Ayuntamiento de Avilés.** “Contamos contigo, Ayuntamiento de Avilés”.



- **Laia Ortiz Castellvi. España, Fundació Pascual Maragall.** “De la exclusión silenciosa a la transformación inclusiva: un marco metodológico para los servicios comunitarios ante la demencia”.
- **Rosa Kornfeld-Matte. Consejo de Derechos Humanos de las Naciones Unidas.** “Ciudades inseguras, vejez solas: desafíos para las ciudades amigables”.
- **Tess Hartland. Reino Unido, Universidad de Mánchester.** “Ciudades amigables y desplazamientos forzados”.

## ○ **TRANSPORTE.**

**Moderadora: Olga Sarmiento. Colombia, Universidad de los Andes.**

- **Hilda Rømer Christensen. Dinamarca, Universidad de Copenhague.** “La movilidad en la tercera edad: cómo integrar el uso de patines y los paseos a pie en ciudades adaptadas a las personas mayores”.
- **Félix Delgado Pérez. España, CIRMA Círculo de Mayores.** “Envejecer en el propio hogar: gobernanza comunitaria, tecnología de apoyo y servicios flexibles en un municipio rural (Villadangos del Páramo, León)”.
- **Ana María Medina, Colombia, Instituto de Envejecimiento, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Javeriana.** “El cuidado como herramienta fundamental para evaluar la ciudad: aportaciones y límites del modelo de ciudades adaptadas a las personas mayores en Bogotá, Colombia”.
- **Melanie Davern. Australia, RMIT University.** “El significado de la habitabilidad del barrio para las personas mayores, Brisbane, Australia”.
- **Hanna Vangen. Noruega, Universidad Metropolitana de Oslo.** “Características de la vivienda y patrones de movilidad en la tercera edad”.
- **Ester Cerin. Australia. Universidad Católica Australiana.** “Barrio, nivel socioeconómico y salud cognitiva”.



## ○ COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN.

**Moderadora: Moon Choi. Corea del Sur, Escuela de Posgrado de Política Científica y Tecnológica del KAIST.**

- **Silvia Elena Saavedra Ibarrodo. España, Dirección General de Mayores y Prevención de la Soledad no Deseada del Ayuntamiento de Madrid.** "PALOMA: inteligencia artificial empática para construir ciudades más amigables y conectadas".
- **Eva Salaberria. España, Ayuntamiento de Donostia / San Sebastián.** "Onkide: equidad digital y personas mayores como agentes de cambio en la transformación tecnológica".
- **Lucía Gómez Aguilera. España, Fundación Maldita.es contra la desinformación.** "Level Up: Herramientas para reforzar la capacidad de las personas mayores de reconocer la desinformación en Internet".
- **Vanessa Silva. Brasil, Federal University of Pernambuco.** "La inclusión digital se asocia con un mayor nivel de autonomía en las actividades de la vida diaria entre las personas mayores que participan en grupos sociales en un municipio del noreste de Brasil".
- **Eglal Elrayah. Irlanda, Royal College of Surgeons in Ireland.** "Intervenciones para abordar las barreras y mejorar la adopción y el uso de los portales digitales para pacientes entre las personas mayores: resultados preliminares de una revisión exploratoria".
- **Mark Awe Tachea. China, Universidad Normal de Henan.** "Análisis mediante aprendizaje automático del cuestionario sobre ciudades y comunidades adaptadas a las personas mayores (AFCCQ): factores determinantes, umbrales e implicaciones políticas".

## TALLERES:

### ○ 14:00-14:45: COOPERACIÓN INTERNACIONAL EN ENVEJECIMIENTO EN IBEROAMÉRICA.

**Moderador: Manuel Veguín García. España, Imsero.**

**Ponentes:**

- **Holman Jiménez. Organización Iberoamericana de la Seguridad Social (OISS).**
- **Irene Arcas. España, HelpAge España.**



- **Rodrigo Goulart. Brasil, Ayuntamiento de São Paulo.**
- **Alejandro Bonilla. Comité de ONG sobre el Envejecimiento.**
- **14:45-15:30: PLAN DE ACCIÓN INTERNACIONAL DE MADRID SOBRE EL ENVEJECIMIENTO (MIPAA).**  
**Moderador: Manuel Veguín García. España, Imsero.**  
**Ponentes:**
  - **Amel Abouh Rafeh. Naciones Unidas.**
  - **Thiago Herick de Sa. OMS.**
  - **Heidrun Mollenkopf. Alemania, Embajadora del Congreso.**
  - **Mercedes Gallego. España, Imsero.**
- **15:30-16:00: PAUSA PARA CAFÉ / ALDEA GLOBAL.**
- **16:00-17:30: PLENARIA 2 – CELEBRANDO EL LEGADO Y LAS LECCIONES APRENDIDAS.**  
**Moderadora: Suzanne Garon, Canadá, Universidad de Sherbrooke.**  
**Ponentes:**
  - **Eva Salaberria Artano. España, Ayuntamiento de Donostia / San Sebastián.**
  - **Pierre-Olivier Lefebvre. Francia, Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés (RFVAA).**
  - **Zhi Xu Tan. Singapur, Ministerio de Salud, Singapur.**
  - **Emer Coveney. Irlanda, Age Friendly Ireland.**
  - **Patricia Morsch. Organización Panamericana de la Salud, OMS.**

## Actividades previstas fuera de las instalaciones del Kursaal

- **10:00-11:30: ADINBERRI SAIOA.**

**Exterior del Kursaal.** Actividad en directo que replica un programa de televisión dirigido a fomentar la actividad física, cognitiva y emocional de las personas mayores. La iniciativa se enmarca en la estrategia de envejecimiento activo y saludable que impulsa la Fundación ADINBERRI de la Diputación Foral de Gipuzkoa.



- **15:30-17:00: BAÑO DE BOSQUE URBANO (BASOTERAPIA).**

**Parque de Aiete (punto de encuentro: Casa de Cultura de Aiete. Casa de la Paz y de los Derechos Humanos).** Organizada por la Fundación Basotik de la Diputación Foral de Gipuzkoa. El objetivo que persigue la actividad es experimentar los beneficios del contacto con la naturaleza para la salud y el bienestar de las personas mayores, en coherencia con las políticas de cuidado y envejecimiento saludable de Gipuzkoa. La actividad en castellano será guiada por una persona facilitadora formada en terapia forestal. 30 plazas.

- **18:00 -18:30: RITUAL URBANO-CUERPO Y MOVIMIENTO PARA EL ENCUENTRO.**

**Terraza Urumea del Kursaal.** Performance protagonizada por personas mayores y ciudadanía de distintos barrios de la ciudad que pone en valor el cuerpo, el movimiento y las prácticas artísticas como herramientas para generar vínculos, cuidados y comunidad. La acción visibiliza iniciativas locales que sitúan a las personas mayores como agentes activos de la vida urbana y la construcción del bien común.

- **19:00-20:00: GRABACIÓN DEL PODCAST «CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES Y ECOSISTEMAS LOCALES DE CUIDADOS».**

**Exterior del Kursaal.** Participarán Alexandre Kalache (presidente del Centro Internacional de Longevidad Brasil (ILC-BR), codirector de la Age Friendly Foundation y copresidente de la Alianza Global de Centros Internacionales de Longevidad); Mayte Sancho Castiello (directora general del Imsero) y Maite Peña (diputada de Cuidados y Políticas Sociales).

- **AUZO ORRI**

**Paseo de la Zurriola, durante los días del Congreso.** Iniciativa impulsada en el barrio de Gros, el barrio más envejecido de la ciudad, por distintos agentes comunitarios públicos y privados de ámbitos como la salud, el deporte, la cultura, la juventud, la acción social o el comercio local, que, a través de relatos sobre la vida cotidiana del barrio, activa espacios de encuentro, conversación y construcción colectiva desde una mirada intergeneracional.



# Miércoles 17 de junio de 2026. Aceptar el presente, prepararse para el futuro

## Tema: inclusión, intercambio, colaboración y perspectivas emergentes.

- 08:30-09:00: **INSCRIPCIÓN.**
- 09:00-10:30: **PLENARIA 3 – BIENVENIDA A LOS RECIÉN LLEGADOS Y AMPLIACIÓN DE LA RED.**

**Moderadora: Flor Murillo. Costa Rica, Ministerio de Salud.**

### **Ponentes:**

- **Emi Kiyota.** Singapur, Universidad de Singapur.
  - **Elena del Barrio.** España, Euskadi Lagunkoia.
  - **Ashton Applewhite.** EEUU de América, Old School Hub.
  - **Madhava Ram.** India, Age Friendly Kochi.
  - **Alexandre Kalache.** Brasil, Embajador del Congreso.
  - **María de los Ángeles Rivera Sibaja.** Costa Rica, Municipalidad de Santa Ana.
- 10:30-11:00: **PAUSA PARA CAFÉ / ALDEA GLOBAL.**
  - 11:00-12:30: **SESIONES PARALELAS Y TALLERES.**

### **SESIONES PARALELAS SOBRE TEMAS EMERGENTES.**

- **CONECTANDO GENERACIONES, TECNOLOGÍA Y CUIDADOS:** reduciendo las brechas entre generaciones, las divisiones digitales y los cuidados primarios y secundarios/formales e informales. **CENTRÁNDONOS EN LA CONEXIÓN SOCIAL.**

**Moderador: Kazuki Yamada. Organización Mundial de la Salud.**

- **Olatz Irulegi Garmendia. España, Universidad del País Vasco.**  
“Transformar los espacios públicos para prevenir la soledad: el



marco KALELAGUN para un diseño urbano intergeneracional y adaptado a las personas mayores”.

- **José Miguel Luengo Gallego. España, Ayuntamiento de San Javier.** “Red de puntos de encuentro «En tu parque o en el mío»”.
- **Pablo Ferreiro. Suiza, Ayuntamiento de Ginebra.** “De la participación a la conexión social: cómo las ciudades pueden ayudar a las personas mayores a crear un sentido de pertenencia, redes de contacto y poder colectivo”.
- **Ariunsanaa Bagaajav. Mongolia, City University of New York:** “De la visita al médico a un lugar donde pasar el rato: experiencias de aislamiento social y soledad entre las personas mayores en Mongolia”.
- **Siti Munawwarah Binti Awang Tarif. Brunei, Health Promotion Centre, Ministry of Health.** “Análisis de la situación de las comunidades adaptadas a las personas mayores en Brunei Darussalam”.
- **Olga Sarmiento. Colombia, Escuela de Medicina de la Universidad de los Andes, Bogotá.** “Calidad de vida, salud mental y relaciones sociales entre las personas mayores que participan en el programa comunitario de actividad física Recreovía”.
- **CONECTANDO GENERACIONES, TECNOLOGÍA Y CUIDADOS:** reduciendo las brechas entre generaciones, las divisiones digitales y los cuidados primarios y secundarios/formales e informales. **CENTRÁNDONOS EN LAS CONEXIONES/SOLIDARIDAD INTERGENERACIONALES.**

**Moderadora: Mellany Murgor. Consejo Juvenil de la OMS.**

- **Elisabeth Øverland. Noruega, municipalidad de Sandnes.** “Juegos intergeneracionales en Sandnes”.
- **Sheila Parages Jiménez. España, Universidad de Salamanca.** “Evaluación de la adaptabilidad a las personas mayores entre generaciones: evaluación psicométrica del AFCCQ español”.
- **Heidemarie Sequenz. Austria, Grüne Wien/ Green Party Vienna.** “Crecer juntos: cómo las ciudades conectan a las generaciones”.
- **Shin-Wee Chong. Alemania, SilverLining.** “Meet & Speak: un círculo, muchos mundos: la creación de comunidades adaptadas a las personas mayores a través del diálogo intergeneracional”.



- **Noelia Alfaro Vargas. Costa Rica, Universidad Nacional de Costa Rica.** “Modelo universitario público de educación gerontológica costarricense para la transformación hacia una ciudad amigable: aportes de la experiencia regional periférica de UNA PAM Pérez Zeledón”.
- **Sirle Salmistu. Estonia, International Federation of Landscape Architects.** “Diseño de entornos adaptados a las personas mayores: el papel de la arquitectura paisajística en el envejecimiento saludable”.
- **COMUNIDADES EQUITATIVAS: GARANTIZAR QUE NADIE SE QUEDE ATRÁS. CENTRÁNDONOS EN EL EDADISMO.**

**Moderadora: Charlotte Lewis. Reino Unido, Centre for Ageing Better.**

- **Charlotte Lewis. Reino Unido, Centre for Ageing Better.** “Envejecer sin límites: lucha contra la discriminación por edad mediante la comunicación para el cambio de comportamiento”.
- **Alexis Caballero. España, Universidad Jaume I de Castellón.** “Eficacia de las intervenciones educativas para reducir la discriminación por edad entre estudiantes y profesionales de la salud: revisión sistemática y análisis crítico metodológico”.
- **Lara Bruschinski. Países Bajos, VU Amsterdam.** “Prevalencia y factores determinantes de las experiencias de edadismo en la población de Singapur”.
- **Sabine Hofer-Gruber. Austria, Vienna Social Fund.** “Impacto y función del Defensor de las Personas Mayores de la ciudad de Viena”.
- **Cassandra Masters. EE. UU. de América, Age-Friendly Greater Pittsburgh.** “La campaña de inclusión de la tercera edad “Picture This” de Pittsburgh”.
- **Jill Litt. España, ISGlobal, Barcelona.** “Soluciones basadas en la naturaleza en sistemas de salud adaptados a las personas mayores para aliviar la soledad y promover la conexión social”.
- **COMUNIDADES EQUITATIVAS: GARANTIZAR QUE NADIE SE QUEDE ATRÁS. CENTRÁNDONOS EN LA CONVENCION SOBRE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS MAYORES.**

**Moderadora: Silvia Perel Levin. Argentina, INPEA e ILC GA.**



- **Jinyi Tang. China, Universidad Victoria en Wellington.** “Más allá del modelo urbano de referencia: un enfoque de diagnóstico de equidad paisajística para la evaluación de la adaptabilidad a las personas mayores en las pequeñas localidades”.
- **Ramón Gelabert Chasco. España, Grupo Social UNATE.** “Las personas mayores son la clave: iniciativas comunitarias participadas en lo rural”.
- **Alexander Beltrán de Lubiano. España, BIZAN-Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.** “Mayores LGTBIQA+: El desafío de envejecer”.
- **Leandre Dal Ponte. Brazil, Secretaria de Estado da Mulher, Igualdade Racial e Pessoa Idosa do Paraná-SEMIPI.** “Paraná, un estado adaptado a las personas mayores: consolidación y avances en la garantía de los derechos de las personas mayores”.
- **Rhian Bowen-Davies. Reino Unido, Older People's Commissioner for Wales.** “Los derechos de las personas mayores: de los principios a la práctica – Gales como caso de estudio”.
- **Stefan White. Reino Unido, Manchester School of Architecture.** “Diseñar, implementar y evaluar un futuro adaptado a las personas mayores para todos: una perspectiva desde el Gran Mánchester”.

#### **TALLER:**

- **11:00-12:30: Del interés a la puesta en práctica: impulsar las ciudades y comunidades adaptadas a las personas mayores a nivel nacional.**  
**Jonathan Petzold. Alemania, Director del Programa de Envejecimiento y Digitalización de Körper-Stiftung.**
- **12:30-14:00: PAUSA PARA COMER / ALDEA GLOBAL.**
- **14:00-15:30: SESIONES PARALELAS Y TALLERES.**

#### **SESIONES PARALELAS SOBRE TEMAS EMERGENTES:**

- **CONECTANDO GENERACIONES, TECNOLOGÍA Y CUIDADOS:** reduciendo las brechas entre generaciones, las divisiones digitales y los cuidados primarios y secundarios/formales e informales. **CENTRÁNDONOS EN LAS COMUNIDADES SOLIDARIAS: ENVEJECER EN EL PROPIO HOGAR.**

**Moderador/a: Erkuden Aldaz. España, Instituto Matia.**

- **Pauline DeLange Martínez. EEUU de América, Betty Irene Moore School of Nursing, University of California, Davis.** “Del compromiso al empoderamiento: generar un impacto colectivo y



promover la defensa de los derechos a través del programa Local Aging & Disability Action Planning (LADAP) de California”.

- **Juan Albarrán Aríztegui, España, Instituto Matia, y Judit Aldeguer Corbí, España, Osakidetza.** “Farmacia Lagunkoia: de experiencia local a modelo territorial de prevención comunitaria”.
- **V Vien Lee. Singapur, SingHealth.** “Desarrollo de comunidades adaptadas a las personas mayores: reflexiones a partir del ecosistema comunitario para el envejecimiento en el propio hogar (CAPE) de Singapur”.
- **Sarah Speck. Suiza, Institute for Ageing Research, IAF, IQT OST.** “Formas de apoyo comunitarias y alternativas: redefiniendo la familia y el envejecimiento en Nepal”.
- **Ana Ramovš. Eslovenia, Anton Trstenjak Institute of Gerontology and Intergenerational Relations.** “Desarrollo de capacidades, conexión de comunidades: un modelo multinivel para el desarrollo adaptado a las personas mayores”.
- **Begoña Calleja; España, Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián / Grupo SSI:** “Centros de personas mayores como infraestructuras comunitarias en Donostia-San Sebastián: transformación ante los nuevos retos sociales y digitales.”
- **CONECTANDO GENERACIONES, TECNOLOGÍA Y CUIDADOS:** reduciendo las brechas entre generaciones, las divisiones digitales y los cuidados primarios y secundarios/formales e informales. **CENTRÁNDONOS EN LA TECNOLOGÍA Y EL DESARROLLO ADAPTADO A LAS PERSONAS MAYORES.**

**Moderador: Joost van Hoof. Países Bajos, Universidad de Ciencias Aplicadas de La Haya.**

- **Alexander Chaverri Carvajal. Costa Rica, Universidad de Costa Rica.** “Evaluación de innovaciones en el ámbito de los cuidados: un ensayo controlado aleatorio sobre la teleasistencia domiciliaria para personas mayores que necesitan cuidados en Costa Rica”.
- **Hannah R. Marston. Reino Unido, The Open University.** “¿Qué papel debe desempeñar la tecnología en las ciudades y comunidades adaptadas a las personas mayores? Perspectivas críticas para la sociedad del siglo XXI”.
- **Oliana Sula. Albania, Aleksandër Mosiu University Durrës.** “Estrategias adaptadas a las personas mayores para salvar la



brecha digital intergeneracional: abordar la discriminación digital por edad y reforzar la participación ciudadana en las democracias frágiles de los países de los Balcanes Occidentales desde una perspectiva neoinstitucionalista”.

- **Antonio González-Adalid. España, COTINCLUSIVA.** “COTI: una red social adaptativa basada en IA que conecta a personas mayores, familias y equipos de cuidados”.
- **Aleyne Paul Reyes. España, Residencia Nuestra Señora de Queralt.** “Museo, tecnología y bienestar psicosocial en la vejez: eficacia de una intervención con TIC para estimulación cognitiva en adultos mayores sanos y con deterioro cognitivo leve”.
- **Anna Karenina Dungca. Singapur, Universidad Nacional de Singapur.** “Hacer visible el envejecimiento: la cocreación visual mediada por IA como puente cívico en ciudades adaptadas a las personas mayores”.
- **CONSTRUIR COMUNIDADES MÁS SOSTENIBLES Y ADAPTADAS A LAS PERSONAS MAYORES. CENTRÁNDONOS EN EL CAMBIO CLIMÁTICO Y LA RESILIENCIA.**

**Moderador: Gonzalo Lacurcia. ONU-Habitat, oficina en España.**

- **Cherian Mathews. Reino Unido, HelpAge International.** “Diseñadas para las personas mayores, resilientes al clima por naturaleza: la integración de la adaptación basada en los ecosistemas para un futuro urbano intergeneracional”.
- **Madhava Ram Balakrishnan. Suiza, Organización Mundial de la Salud.** “Impulso de enfoques urbanos respetuosos con el clima y las personas mayores en Kochi (India), con implicaciones para el fortalecimiento del marco WHO-GNAFCC”.
- **Biljana van Veghel Kondić. Serbia, TARA International Consulting.** “Puesta en marcha de una gobernanza local adaptada a las personas mayores y sensible al clima en los Balcanes Occidentales”.
- **Mónica Garita Durán. Costa Rica, Instituto Tecnológico de Costa Rica.** “Criterios de investigación para la adaptación climática en las poblaciones de personas mayores en Costa Rica”.
- **Holly Dabelko-Schoeny. EE. UU. de América, Ohio State University, Age-Friendly Innovation Center:** “Comunidades



adaptadas a las personas mayores y resilientes al clima: un modelo resiliente al clima y al envejecimiento (WARM)”.

- **Rosa Mari Roig Berenguer. España, Universidad de Valencia.** “Riesgos ambientales y personas mayores: políticas públicas para fenómenos climáticos extremos”.
- **CONSTRUIR COMUNIDADES MÁS SOSTENIBLES Y ADAPTADAS A LAS PERSONAS MAYORES. CENTRARSE EN LA SOSTENIBILIDAD DE LAS INICIATIVAS ADAPTADAS A LAS PERSONAS MAYORES.**

**Moderadora: Kathleen Brasher. Australia, Universidad de La Trobe.**

- **Jeroen Dikken. Países Bajos, The Hague University of Applied Sciences.** “Ciudades adaptadas a las personas mayores en cifras y rostros: perspectivas globales del AFCCQ”.
- **Toshiyuki Okui. Tailandia, Smart & Strong Project: Community-Based Integrated Elderly Care through a Thailand–Japan Municipal Network:** “De la innovación local al aprendizaje mutuo entre países: el modelo STRONG de Bueng Yitho y la asociación SMART & STRONG entre Tailandia y Japón”.
- **Nur Hasanah Binti Ahmad Akhir. Malasia. Corporación para el Desarrollo de la Mujer de Penang:** “Superando los silos institucionales: la implementación del Marco de Ciudades Amigas de las Personas Mayores en dos contextos municipales contrastantes en Penang, Malasia”.
- **Kathleen Brasher. Australia, Universidad de La Trobe.** “De la visión a la evidencia: medición del progreso en materia de ciudades amigas de las personas mayores en Ballarat”.
- **Ana Dolores Bojórquez Gómez. México, Gobierno Municipal de Zapopan:** “De la política a la cultura: institucionalización de una agenda amiga de las personas mayores en el gobierno municipal- El caso de Zapopan, México”.
- **Carla Souza. Brasil, Universidad Federal de Minas Gerais.** “Desarrollo de una herramienta nacional para la evaluación de ciudades amigables a partir del ELSI-BRASIL: un enfoque innovador con datos secundarios”.



## TALLER:

- **ECOSISTEMAS LOCALES DE CUIDADOS.**

¿Cómo construir comunidades que cuiden mejor de las personas? Este taller presentará el modelo pionero de Ecosistemas Locales de Cuidados impulsado por la Diputación Foral de Gipuzkoa, una iniciativa que conecta administraciones, servicios sanitarios y sociales, entidades y ciudadanía para ofrecer respuestas más preventivas, personalizadas y comunitarias. La **diputada de Cuidados y Políticas Sociales, Maite Peña**, junto a los **alcaldes de Aretxabaleta, Hondarribia y Zarautz**, compartirán la experiencia de sus municipios y abrirán un debate participativo sobre los retos y oportunidades de este modelo innovador, premiado por la European Social Network (ESN).

- **15:30-16:00: PAUSA PARA CAFÉ / ALDEA GLOBAL.**
- **16:00–17:30: PLENARIA 4 – FORTALECIMIENTO DEL APOYO ENTRE PARES Y LA COLABORACIÓN.**

**Moderador: Alexandre Da Silva. Brasil, Secretario Nacional para los Derechos de las Personas Mayores.**

### Ponentes:

- **Kathleen Brasher.** Australia, La Trobe Rural Health School en Wodonga.
  - **Leandre Dal Ponte.** Brasil, diputado federal del Estado de Paraná.
  - **Dara McGuigan.** Irlanda, Age Friendly Ireland.
  - **Michelle Greicha Frangie.** México, Age-Friendly Zapopan.
  - **Maite Peña.** España, Diputación Foral de Gipuzkoa.
  - **Agustín Martínez Molina.** España, Imserso.
  - **Michael Kanyingi Kimuhu.** Kenya, Mangu Integrated Community Project (MICOP).
- **18:00–19:30: HARIAK, LAS VOCES DE LA COMUNIDAD.**
    - **En la sala «Cámara» del Kursaal.** Una experiencia única que combina arte, emoción y participación para mostrar cómo las comunidades pueden responder al reto de las soledades no deseadas. A través del teatro, la danza, la música y la construcción colectiva de una escultura en directo, las personas protagonistas de HARIAK, la estrategia de Gipuzkoa ante las soledades no deseadas, compartirán historias reales





# Jueves 18 de junio de 2026. Dando forma al futuro

## Tema: visión, innovación, sostenibilidad

- 08:30-09:00: **INSCRIPCIÓN.**
- 09:00-10:30: **PLENARIA 5 – COMPROMISOS Y AVANCES.**

**Moderador:** Thiago Herick de Sa. Organización Mundial de la Salud (OMS-WHO).

### **Ponentes:**

- **Amal Abou Rafeh.** Naciones Unidas.
  - **Louise Scheel Thomasen.** Nordic Welfare Centre.
  - **Siti Munawwarah Binti Awang Tarif.** Brunei, Ministerio de Salud.
  - **Nicola Waterworth.** Reino Unido, Greater Manchester Combined Authority.
  - **Constancio Rodríguez Martín.** España, Amigos de Pescueza.
  - **Tamer Mohamed Shousha.** Emiratos Árabes Unidos, Universidad de Sharjah.
  - **Paulette Mettang.** Camerún, Asociación Camerunesa para la Atención a las Personas Mayores.
- 10:30-11:00: **PAUSA PARA CAFÉ / ALDEA GLOBAL.**
  - 11:00-12:30: **CONVERSACIONES SOBRE EL FUTURO DE LAS CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES.**
    - **Moderadora:** Patricia Morsch. **Relatora:** Flor Murillo.
    - **Moderadora:** Mellany Murgor. **Relatora:** Ina Voelcker.
    - **Moderador:** Pierre Olivier Lefebvre. **Relatora:** Marie Beaulieu.
    - **Moderador:** Michael Kimuhu. **Relator:** Joshua Byenkya.
    - **Moderadora:** Yudi Pamela Suero Samboy. **Relatora:** Fatima Salomoni.



- **Moderador: Tamer Mohamed Shousha. Relator: Nur Hasanah Ahmad Akhir.**
- **Moderador: Yongjie Yon. Relatora: Lisa Christina Warth.**
- **Moderador: Andrea Pozo. Relatoras: Elena del Barrio y Eva Salaberria.**
- **12:30-14:00: PAUSA PARA COMER / ALDEA GLOBAL.**
- **14:00-15:30: PLENARIA 6 – VISIÓN – MIRANDO HACIA EL FUTURO.**
  - **Moderadores: Paul McGarry (Reino Unido, Greater Manchester Ageing) y Christine Young (Australia, Red Australiana de Ciudades y Comunidades Amigables).**
- **15:30-16:30: CEREMONIA DE CLAUSURA.**
  - **Mensaje institucional de cierre.**
  - **On Do Ko: performance comunitaria de creación colectiva con personas mayores de Donostia / San Sebastián.**
  - **Despedida final.**

## **Actividades previstas fuera de las instalaciones del Kursaal**

- **AUZO ORRI.**

**Paseo de la Zurriola, durante los días del Congreso.** Iniciativa impulsada en el barrio de Gros, el barrio más envejecido de la ciudad, por distintos agentes comunitarios públicos y privados de ámbitos como la salud, el deporte, la cultura, la juventud, la acción social o el comercio local, que, a través de relatos sobre la vida cotidiana del barrio, activa espacios de encuentro, conversación y construcción colectiva desde una mirada intergeneracional.





- **Plazas limitadas disponibles.**

Para participar, deberá cumplimentarse el [formulario de inscripción](#); la confirmación de su asistencia se realizará por correo electrónico.

- **Traducción.**

Todas las visitas contarán con interpretación español-inglés, en caso de ser necesaria.

## Amurrio

### Teatro y Consejo de Personas Mayores

**Población total:** 10.442 habitantes

**Porcentaje +65:** 27,7%

**Acompañamiento de la visita:** La visita estará acompañada por representantes del Ayuntamiento de Amurrio (tanto de Alcaldía como del equipo técnico municipal que acompaña al Consejo de Personas Mayores) junto con personas mayores que forman parte activa de dicho Consejo.

**La visita propone** una experiencia cercana para descubrir cómo la participación de las personas mayores puede convertirse en motor de vida comunitaria. A través de una representación teatral protagonizada por personas mayores integrantes del Consejo de Personas Mayores de Amurrio, las personas asistentes podrán acercarse de forma vivencial a sus historias e inquietudes, mostrando el potencial del arte como herramienta de expresión, cohesión y reflexión colectiva.

La experiencia se completa con la proyección de un vídeo que da a conocer el funcionamiento del Consejo de Personas Mayores, un espacio desde el que se impulsan iniciativas y se fortalece su papel activo en la vida municipal.



## Azkoitia

### «Pasira» - Paseo saludable

**Población total:** 12.084 habitantes

**Porcentaje +65:** 20,9%

**Acompañamiento de la visita:** La visita estará acompañada por representantes del Ayuntamiento de Azkoitia (concejalía de Servicios Sociales, Cultura y Juventud) junto con algunas personas representantes del Grupo Promotor Azkoitia Lagunkoia.

**Durante la visita,** las personas participantes tendrán la oportunidad de conocer la iniciativa "Pasira", un paseo saludable intergeneracional reconocido como buena práctica dentro de la red Euskadi Lagunkoia Berria y en el que participan jóvenes de la escuela de formación profesional y personas mayores del municipio. Esta iniciativa



promueve hábitos de vida saludables, el encuentro y apoyo mutuo entre generaciones y la participación activa de las personas mayores en la vida comunitaria.

El recorrido, adaptado específicamente para esta visita, ofrecerá una experiencia práctica del paseo y permitirá, a lo largo del trayecto, conocer distintas iniciativas municipales y actuaciones amigables con las personas mayores desarrolladas en Azkoitia en el marco del programa. La visita finalizará con un espacio informal de encuentro e intercambio entre las personas participantes.

## Barakaldo

### Campaña contra el edadismo

**Población total:** 100.200 habitantes

**Porcentaje +65:** 24,5%

**Acompañamiento de la visita:** La visita estará acompañada por representantes del Ayuntamiento de Barakaldo (tanto Alcaldía como el equipo técnico municipal que acompaña el proyecto) junto con personas mayores que forman parte del Grupo Promotor Barakaldo Lagunkoia.

**Durante la visita,** las personas participantes tendrán la oportunidad de conocer el proyecto Barakaldo Lagunkoia y, en concreto, la campaña contra el edadismo ("Mi edad no me define") impulsada por el grupo en los últimos años y que, de forma participativa e intergeneracional, busca sensibilizar a la ciudadanía y combatir los estereotipos asociados a la edad.

La visita combinará una presentación contextual del proyecto con una muestra representativa de la campaña, donde se tendrá la oportunidad de visitar una exposición visual mediante tótems con imágenes y mensajes, abriendo espacio para la reflexión. Asimismo, se mostrará un fragmento de la obra teatral creada por personas mayores y jóvenes, que representa situaciones cotidianas de discriminación por razón de edad.

La actividad concluirá con un espacio informal de encuentro e intercambio, favoreciendo el diálogo entre las personas participantes y el equipo impulsor del proyecto.



## Bilbao

### Aukeragune y Zorroza Lagunkoia

**Población total:** 346.933

**Porcentaje +65:** 25,4%

**Acompañamiento de la visita:** La visita estará acompañada por representantes del Ayuntamiento de Bilbao y equipo responsable del Plan Bilbao Ciudad Amigable.



**Durante la visita**, las personas participantes tendrán la oportunidad de conocer el centro Aukeragune, una iniciativa innovadora orientada a la atención de personas mayores en situación de fragilidad o soledad. El programa está diseñado para prestar atención directa a 80 personas, y se ha previsto que se puede llegar a intervenir con más de 2.000 personas mayores de los barrios del entorno de Otxarkoaga, como son Txurdinaga, Santutxu, Begoña, Bolueta, Uribarri y Zurbarán.

El objetivo en Aukeragune es que las personas reconecten con la vida y vuelvan a tejer relaciones personales. De esta manera, pueden seguir participando en la vida ciudadana y contribuyendo al bienestar de la comunidad. La prevención de la fragilidad es una de las vías para promover y preservar la autonomía de las personas.

Asimismo, se presentará la experiencia participativa “Zorrotza Lagunkoia”, enmarcada dentro del Plan Bilbao Ciudad Amigable con las Personas Mayores. Este proyecto piloto, iniciado en 2022, tiene como objetivo promover la participación activa de las personas mayores mediante la creación de actividades comunitarias inclusivas, intergeneracionales y con impacto en el barrio.

## Donostia / San Sebastián

Las dos visitas se realizarán de forma independiente.

### Instituto de Investigación Sanitaria, BioGipuzkoa

**Horario:** 10:00-11:30

**Población total:** 189.866

**Porcentaje +65:** 26%

**Acompañamiento de la visita:** La visita estará acompañada por representantes de BioGipuzkoa.

BioGipuzkoa, Instituto de Investigación Sanitaria de Gipuzkoa, es un centro de referencia en investigación biomédica y sanitaria vinculado al sistema vasco de salud. La visita permitirá conocer algunas de las líneas de investigación relacionadas con el envejecimiento que se están desarrollando desde el instituto, así como la forma en que incorporan la dimensión de ciencia ciudadana en sus proyectos. Será una oportunidad para compartir aprendizajes, retos y conexiones entre investigación, envejecimiento y participación ciudadana.



### Viviendas para toda la vida, Lugaritz

**Horario:** 12:00-13:30

**Acompañamiento de la visita:** La visita estará acompañada por personas vecinas de Lugaritz.

La visita a las viviendas de Lugaritz será realizada por las propias personas que viven en ellas, quienes compartirán en primera persona cómo es su día a día en este proyecto innovador. A lo largo del recorrido, explicarán cómo estas viviendas en

matia  
instituto



régimen de alquiler, de dos o tres habitaciones y pensadas para parejas o unidades de convivencia familiar, les permiten dar continuidad a su proyecto de vida en un entorno hogareño, accesible y conectado con la comunidad. Las personas residentes mostrarán tanto los espacios privados, concebidos para la intimidad y el bienestar personal, como las zonas comunes, clave para la participación, la convivencia y la creación de relaciones vecinales, poniendo en valor el acompañamiento de la profesional de referencia, la gestión personalizada de apoyos y la integración de los servicios comunitarios que hacen de Lugaritz una alternativa real y flexible a los modelos residenciales tradicionales.

## Vitoria-Gasteiz

### BIZAN: Modelo de centros de mayores participativo

**Población total:** 253.956 habitantes

**Porcentaje +65:** 23,2%

**Acompañamiento de la visita:** La visita estará acompañada por representantes del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz (a través del Servicio Municipal de Personas Mayores) junto con personas mayores que participan activamente en el programa Activa tu Barrio.

La visita a Vitoria-Gasteiz ofrece la oportunidad de conocer de primera mano el modelo de los centros de mayores BIZAN, una experiencia consolidada que sitúa a las personas mayores en el centro de la vida comunitaria. A lo largo del recorrido, se mostrará el proceso de transformación de estos centros, que han evolucionado hacia un enfoque participativo en el que las personas mayores no solo participan, sino que también toman decisiones y lideran iniciativas a través de un modelo basado en comisiones. La visita permitirá recorrer los espacios y comprender cómo este enfoque se traduce en dinámicas reales del día a día.

Asimismo, se presentará el programa "Activa tu barrio", donde las propias personas mayores impulsan acciones que responden a necesidades detectadas en su entorno. La experiencia se completa con una visión del encaje de BIZAN dentro del sistema de cuidados, evidenciando su papel como recurso clave para promover la autonomía, la participación y el bienestar.



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala



# Patrocinador oficial, organizador y coorganizadores

## Patrocinador oficial



## Organizador



## Coorganizadores

**#EUSKADIBERRIA**



**EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO**

ONGIZATE, GAZTERIA ETA  
ERRONKA DEMOGRAFIKOAREN SAILA  
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR,  
JUVENTUD Y RETO DEMOGRÁFICO



